



Avant le match

- ✓ En tant que parent d'un jeune sportif, votre rôle est de **rendre autonome** votre enfant (se pointer seul, apprendre à lire les tableaux, s'échauffer, avoir ses affaires, sa gourde remplie etc.).

SI UN COACH EST PRESENT

- ✓ Le coach peut être du club, du comité ou de la ligue.
- ✓ Laissez le coach **aller seul** sur la chaise - il a été formé pour ça.
- ✓ Ne rajoutez **pas de conseils supplémentaires** des tribunes, votre enfant sera perdu entre vos conseils et ceux du coach.

S'IL N'Y A PAS DE COACH

- ✓ Demandez à votre enfant s'il souhaite que vous veniez sur la chaise de coach.
- ✓ Sur les matchs avec un format classique, vous avez le droit de « coacher » 1 minute aux pauses à 11 et 2 minutes aux pauses à 21.
- ✓ Restez **positif, encouragez et soutenez-le** de façon mesurée.
- ✓ Jamais plus de **2 conseils différents** et ne pas en changer à toutes les pauses : posez-lui des questions, encouragez-le à réfléchir et à prendre des décisions seul.
- ✓ Vous **n'êtes pas arbitre**, les joueurs doivent s'autoarbitrer en autonomie, avec fair-play et respect. En cas de problème, allez voir la table de marque.

Pendant le match

Après le match

- ✓ Votre rôle n'est pas de faire un débriefing précis du match sur le plan sportif ou technique.
- ✓ Valorisez **l'état d'esprit**, la combativité, le fair-play.
- ✓ La **manière** de gagner ou de perdre est aussi importante que le seul résultat.
- ✓ Refusez **catégoriquement** toute forme de violence verbale ou physique.