

BADMINTON ESSONNE



Catalogue de formation des ENCADRANTS

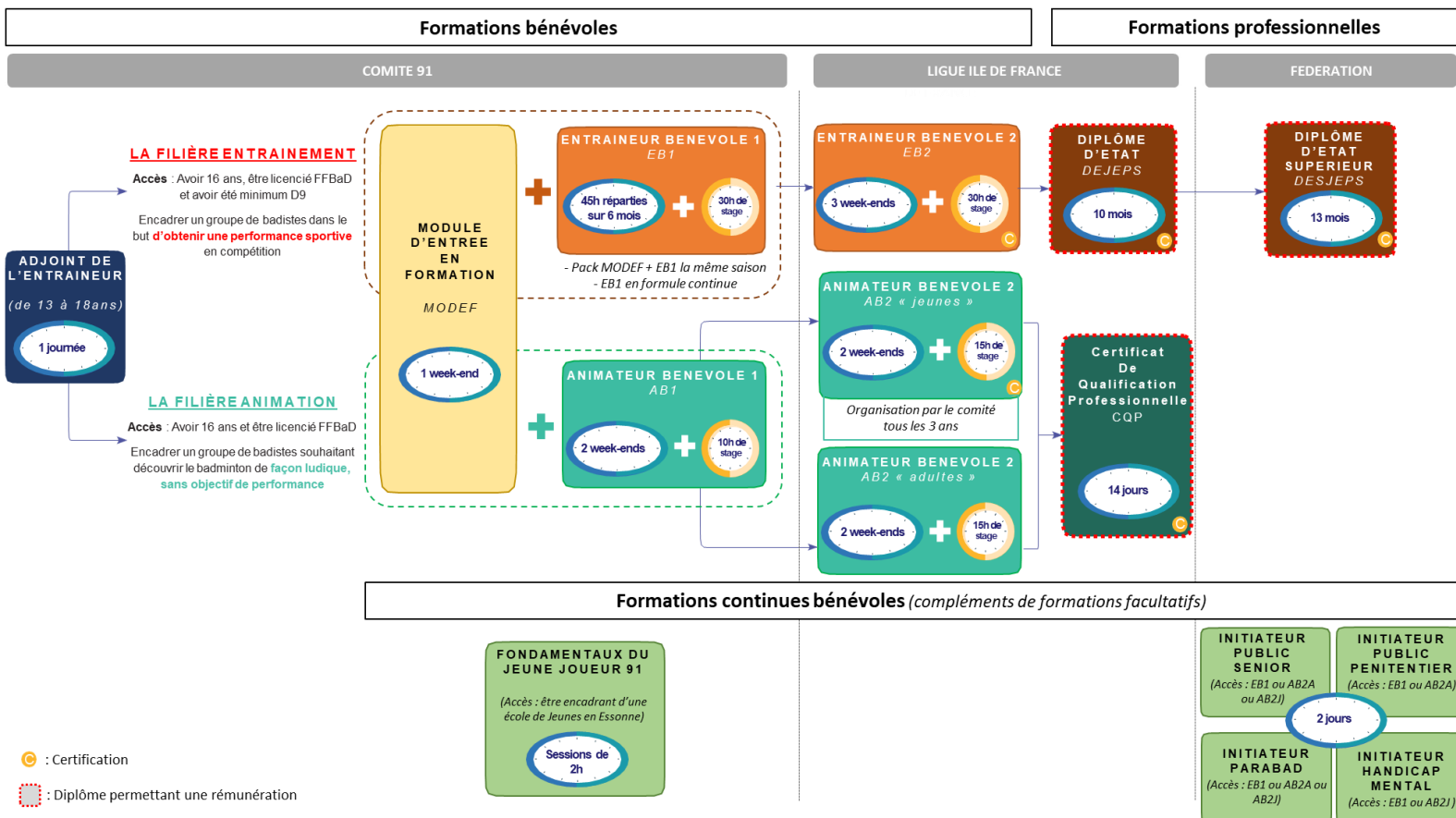
2020/2021

Présentation

Le comité départemental de badminton de l'Essonne met en place les premiers niveaux de formation fédérale des encadrants avec les spécificités suivantes :

- **Création d'une formation** pour les jeunes nommée « adjoint de l'entraîneur » en amont du cursus fédéral.
- La formation « MODEF », qui a pour but de construire un langage commun, **ne s'appréhende pas seule** et est donc incluse dans **un pack de formation** avec le premier niveau d'animateur AB1 ou d'entraîneur EB1.
- Le comité met en place, une saison sur trois, **l'AB2 Jeunes** et l'intègre au pack MODEF – AB1 (mise en place en 2020 – 2021).
- Création de **formations continues** autour des thèmes abordés dans le livret des « fondamentaux du jeune joueur » et en lien avec la réforme des poussins et benjamins.

Afin d'avoir une vue d'ensemble de l'architecture et pour savoir quelle instance organise quelle formation, voici le schéma de l'architecture fédérale prenant en compte ces spécificités départementales :



Sommaire

Formation des encadrants

<u>Adjoint de l'entraîneur</u>	<u>Page 4</u>
<u>Pack « MODEF + AB1 ».....</u>	<u>Page 5</u>
<u>Pack « MODEF + AB1 + AB2J »</u>	<u>Page 6</u>
<u>Pack « MODEF + EB1 »</u>	<u>Page 7</u>
<u>Cas particulier - inscription hors pack.....</u>	<u>Page 8</u>
<u>Formation continue</u>	<u>Page 9</u>

Adjoint de l'entraîneur



Dimanche 22 novembre
10h-16h



Saint Germain les
Corbeil



Julien Henin



Formation gratuite



Repas pris en charge
par le comité



20 participants max.

CONDITIONS D'ACCES

- Jeune entre minime 1 (2008) et junior 2 (2003)
- Être licencié dans un club essonnien
- Avoir un entraîneur référant ayant, à minima, l'AB1
- Suite à la formation, pouvoir aider à l'encadrement d'un **public de jeune joueur** et non sénior

PRESENTATION ET OBJECTIF

Cette formation, **créée par le comité**, est destinée aux jeunes joueurs de club qui souhaitent faire un premier pas dans l'encadrement et la vie associative.

L'objectif est de leur permettre d'assister et aider l'entraîneur principal du club sur différentes actions (entraînement, coaching).

Cette journée de formation, **ludique, conviviale et adaptée à ce public**, viendra officialiser cette démarche en apportant du contenu théorique et pratique.

CONTENU

- Fondamentaux technique
- Sécurité
- Communication
- Formes de travail
- Coaching

SUIVI ET EVALUATION

- Attestation de suivi en fin de formation
- Suivi par mail et téléphone post-formation
- Intégration des jeunes motivés aux actions départementales

INSCRIPTION

Avant le 18 novembre, sur le lien suivant : <https://goo.gl/forms/sK4QichYzZvWI04f2>

Contact : Julien Henin – julien.henin@badmintonessonne.org

Module d'entrée en formation + Animateur Bénévole 1

MODEF + AB1

CONDITIONS D'ACCES

- Être licencié à la FFBaD
- Avoir 16 ans

PRESENTATION ET OBJECTIF

Le premier week-end « Module d'entrée en Formation : MODEF » a pour objectif de :

- Définir les caractéristiques du badminton
- Connaître le vocabulaire
- Connaître les fondamentaux tactico-techniques

Les deux autres week-ends, ceux de l'AB1, ont pour objectif d'apprendre à encadrer un groupe de badistes souhaitant découvrir l'activité **de façon ludique, sans objectif de performance**.

DATES ET HORAIRES

- | | |
|------------------------|------------|
| - Samedi 14 novembre | 10h-18h |
| - Dimanche 15 novembre | 10h-17h |
| - Samedi 28 novembre | 9h30-16h30 |
| - Dimanche 29 novembre | 9h45-16h |
| - Samedi 9 janvier | 10h-16h30 |
| - Dimanche 10 janvier | 9h45-16h |



3 week-ends de formation



Mennecy, Nozay et St Germain Corbeil



Fabien Magnol



330 €



Repas compris



Remise de 2 livrets
+ 1 clef USB



16 participants max.

CONTENU

- Caractéristiques du badminton
- Technique badminton
- Les différents publics
- Les principes d'animation
- L'échauffement
- La sécurité
- La communication
- **15h de pratique en gymnase ou avec un public**

SUIVI ET EVALUATION

- Attestation de suivi en fin de formation
- Suivi par mail et téléphone post-formation
- Continuité de la filière avec l'AB2 « jeunes » proposé par le comité ou « adultes » proposé par la Ligue Ile de France.

INSCRIPTION

Avant le 11 novembre, sur le lien suivant : <https://forms.gle/unzjfDFKCTUnk5vH7>

Contact : Julien Henin – julien.henin@badmintonessonne.org

CONDITIONS D'ACCES

- Être licencié à la FFBaD
- Avoir 16 ans

PRESENTATION ET OBJECTIF

Le premier week-end « Module d'entrée en Formation : MODEF » a pour objectif de :

- Définir les caractéristiques du badminton
- Connaître le vocabulaire
- Connaître les fondamentaux tactico-techniques

Les deux week-ends suivants, ceux de l'AB1, ont pour objectif d'apprendre à encadrer un groupe de badistes souhaitant découvrir l'activité **de façon ludique, sans objectif de performance** tandis que les deux derniers week-ends, ceux de l'AB2J, se concentrent uniquement sur l'encadrement d'un groupe de **jeunes joueurs**.

DATES ET HORAIRES

- | | |
|------------------------|------------|
| - Samedi 14 novembre | 10h-18h |
| - Dimanche 15 novembre | 10h-17h |
| - Samedi 28 novembre | 9h30-16h30 |
| - Dimanche 29 novembre | 9h45-16h |
| - Samedi 9 janvier | 10h-16h30 |
| - Dimanche 10 janvier | 9h45-16h |
| - Samedi 6 février | 9h30-16h |
| - Dimanche 7 février | 10h-17h |
| - Samedi 10 avril | 9h30-16h |
| - Dimanche 11 avril | 10h-17h |

CONTENU

- Caractéristiques du badminton
- Technique badminton
- Les différents publics + spécialisation sur les jeunes
- Les principes d'animation + spécialisation sur les jeunes
- L'échauffement
- La sécurité
- La communication
- **25h de pratique en gymnase ou avec un public**

SUIVI ET EVALUATION

- Attestation de suivi en fin de formation
- Suivi par mail et téléphone post-formation
- Continuité de la filière avec l'AB2 « adultes » proposé par la Ligue Ile de France.

INSCRIPTION

Avant le 11 novembre, sur le lien suivant : <https://forms.gle/unzjDFKCTUnk5vH7>

Contact : Julien Henin – julien.henin@badmintonessonne.org



5 week-ends de formation



Mennecy, Nozay et St Germain Corbeil



Fabien Magnol



550 €



Repas compris



Remise de 2 livrets + 1 clef USB



16 participants max.

MODEF + EB1

1 week-end + 45h
réparties sur 6 mois



Mennecy, St Germain
Corbeil et gymnase du
stagiaire



Julien Henin



440 €



Repas compris



Remise d'un livret
+ 1 clef USB



8 participants max.

CONDITIONS D'ACCES

- Être licencié à la FFBaD
- Avoir 16 ans
- Avoir été au moins D9
- Pouvoir encadrer hebdomadairement un public de **jeune joueur** dans un **club essonnien** pendant la formation

PRESENTATION ET OBJECTIF

Le premier week-end « Module d'entrée en Formation : MODEF » a pour objectif de :

- Définir les caractéristiques du badminton
- Connaitre le vocabulaire
- Connaitre les fondamentaux tactico-techniques

Les 45h suivantes, celles de l'EB1, ont pour objectif d'apprendre à encadrer un groupe de jeunes badistes (minibads à juniors) dans le **but d'obtenir une performance en compétition.**

DATES ET HORAIRES**Temps de formation en commun**

- Samedi 14 novembre 10h-18h
- Dimanche 15 novembre 10h-17h
- Dimanche 6 décembre 9h30-16h
- Dimanche 7 février 10h-17h
- Dimanche 28 mars 10h-17h

Temps de formation individuel

- Entre le 6 décembre et le 29 mai :
- 2 actions départementales à encadrer
 - 3 déplacements dans le club du formateur
 - 2 déplacements du formateur dans le club du stagiaire
 - 2 temps de formation à distance

CONTENU

- Caractéristiques du badminton
- Technique badminton
- Les différents publics
- La construction de séance
- Les formes de travail
- L'échauffement
- La sécurité
- La communication
- **28h de pratique en gymnase ou avec un public**

SUIVI ET EVALUATION

- Suivi par mail et téléphone post-formation
- Intégration des entraîneurs motivés à l'équipe technique départementale
- Continuité de la filière avec l'EB2 proposé par la Ligue Ile de France.

INSCRIPTION

Avant le 11 novembre, sur le lien suivant : <https://forms.gle/unzjfDFKCTUnk5vH7>

Contact : Julien Henin – julien.henin@badmintonessonne.org

Cas particuliers

Il existe néanmoins des cas particuliers qui nécessitent une inscription à une formation unique, sans pouvoir respecter la logique de pack de formation :

Inscription sur le MODEF seulement :

- Le stagiaire possède le DAB avec l'ancienne filière.
- Le stagiaire n'est pas licencié en Essonne et souhaite faire le MODEF puis l'EB1 (ouvert seulement aux essonnien(ne)s) : il pourra s'inscrire uniquement au MODEF organisé par le comité 91 pour suivre un EB1 organisé dans un autre comité.

Inscription sur l'AB1 ou l'EB1 seulement :

- Le stagiaire possède déjà le MODEF et souhaite suivre l'AB1 (ouvert à tous) ou l'EB1 (réservé aux essonnien(ne)s).
- Le stagiaire possède déjà le MODEF + l'AB1 mais encadre des jeunes essonnien(ne)s et souhaite suivre la formation EB1 .
- Le stagiaire possède le MODEF + l'EB1 et souhaite suivre la formation AB1 .

Inscription sur l'AB2J seulement :

- Le stagiaire possède déjà le MODEF et l'AB1 et souhaite suivre l'AB2J (ouvert à tous).

INFORMATIONS SUR LES FORMATIONS SEULES

MODEF

Menecy et à définir – 110 €

- Samedi 14 novembre 10h-18h
- Dimanche 15 novembre 10h-17h

AB 1

Nozay, St Germain Corbeil et Menecy – 220 €

- Samedi 28 novembre 9h30-16h30
- Dimanche 29 novembre 9h45-16h
- Samedi 9 janvier 10h-16h30
- Dimanche 10 janvier 9h45-16h

EB 1

Menecy, St Germain Corbeil, club du stagiaire – 330 €

- Dimanche 6 décembre 9h30-16h
- Dimanche 7 février 10h-17h
- Dimanche 28 mars 10h-17h
- Entre le 6 décembre et le 29 mai :
 - 2 actions départementales à encadrer
 - 3 déplacements dans le club du formateur
 - 2 déplacements du formateur dans le club du stagiaire
 - 2 temps de formation à distance

AB2 Jeunes

Nozay, St Germain Corbeil et Menecy – 220 €

- Samedi 6 février 9h30-16h
- Dimanche 7 février 10h-17h
- Samedi 10 avril 9h30-16h
- Dimanche 11 avril 10h-17h

INSCRIPTION

5 jours avant le début de la formation, sur le lien suivant : <https://forms.gle/unzjfDFKCTUnk5vH7>

Contact : Julien Henin – julien.henin@badmintonessonne.org

Formation continue



Une soirée



Essonne



Julien Henin



Gratuit

CONDITIONS D'ACCES

- Encadrer des jeunes dans un **club essonnien**
- Pas de diplôme minimum requis

PRESENTATION ET OBJECTIF

En lien avec le livret des «fondamentaux du jeune joueur » et la réforme des compétitions pour les poussins et benjamins, le comité propose deux formations thématiques annuelles avec pour objectif d'augmenter les compétences et connaissances des encadrants des écoles de jeunes départementales.

SESSION 1

**La réforme des poussins/benjamins :
entraînements des jeunes joueurs**

DATE – HORAIRES - LIEU

Mercredi 9 décembre 2020
20h30 – 22h30
Lieu à déterminer

CONTENU

- Particularités de ce public
- Conseils généraux
- Focus sur les habilités des niveaux
- Partage et exemples de situations à l'entraînement
- Temps de questions – réponses
- Utilisation de vidéos

SESSION 2

**La réforme des poussins/benjamins :
entraînements des jeunes joueurs**

DATE – HORAIRES - LIEU

Mercredi 21 avril 2021
20h – 22h
Lieu à déterminer

CONTENU

- Particularités de ce public
- Conseils généraux
- Focus sur les habilités des niveaux
- Partage et exemples de situations à l'entraînement
- Temps de questions – réponses
- Utilisation de vidéos

INSCRIPTION

Avant le 6 décembre 2020

Avant le 18 avril 2021

Sur le lien suivant : <https://forms.gle/iXvHLRrURfPx8jQd8>**Contact** : Julien Henin – julien.henin@badmintonessonne.org

Comité départemental de badminton de l'Essonne

Maison départemental des comités sportifs

62 bis Boulevard Charles de Gaulle

91540 Mennecy

www.badmintonessonne.org